



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



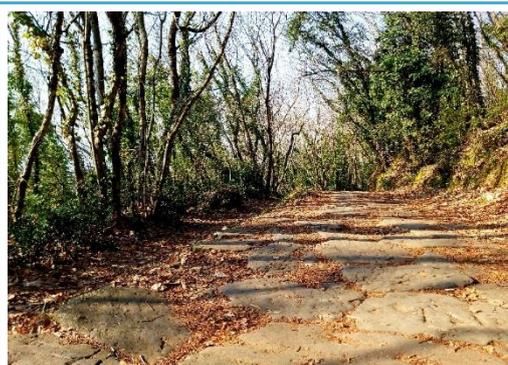
PARCO REGIONALE DEI CASTELLI ROMANI

LA LOGGETTA DI MONTE CAVO PER LA VIA SACRA E IL MASCHIO DELLE FAETE (ANELLO)

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 29 Gennaio 2023	Escursionismo CE	E	Al sacco	Pullman

Appuntamento: ore 7.30 Piazza Bruno Buozzi (davanti al Tribunale di Latina)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Dalla località le Piagge (510m ca) si segue il sentiero n.512 per Monte Cavo attraversando tutto il Vallone di Tempesta fino a raggiungere Fontana Tempesta (618m) e da qui il sottopasso della via dei Laghi. Successivamente, deviando sul sentiero n.512b, si raggiunge il Punto ristoro Guardianona, si imbecca quindi la Via Sacra, detta anche Via dei Canti Latini, e seguendo l'antico basolato romano si raggiunge la Loggetta di Monte Cavo (910m), da cui è possibile ammirare in un solo colpo entrambi i laghi di Nemi e Castel Gandolfo. Seguendo l'antica dorsale del cratere delle Faete ci si addentra nel caratteristico bosco di faggi tipico dei Castelli Romani e, dopo aver raggiunto la cima del Maschio delle Faete (960m), il punto più alto dei Castelli Romani, si scende nel bosco (possibile deviazione per visitare la zona archeologica delle Tombe delle Grotticelle) andando a raggiungere il sottopasso della via dei Laghi da cui si segue la strada dell'andata per ritornare al punto di partenza.

Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com) prenotandosi nell'apostita sezione dedicata all'evento o contattare gli accompagnatori. Per partecipare si dovrà attendere la esplicita conferma di iscrizione da parte della Sezione

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento (guscio), pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 L e/o thermos con bevanda calda.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, bastoncini da trekking, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
640 m ca.	640 m ca.	17 km ca.	960 m	500 m	6h 30'ca.

COSTO

Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro venerdì 27/01/2023. Il costo del pullman è compreso tra 15 e 20€ in funzione del numero dei partecipanti. I non soci dovranno 11,55 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.

Debora DEL FERRARO (DdE)
333-5002118
Federico CEROCCHI (DdE)
347-2605803

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.